

L'articulation de la cheville

L'**articulation de la cheville**, ou **articulation tibio-fibulo-tarsienne**, montre deux segments articulaires. Le segment proximal comprend la **mortaise tibio-fibulaire** formée par l'**épiphyse inférieure** du **tibia** médialement et l'**épiphyse inférieure** de la **fibula** latéralement. Le segment distal de l'articulation est composé uniquement par la **trochlée du talus**, ou **tenon astragalien**.

Le segment tibial

Le **segment tibial** de l'articulation est constitué par la **face inférieure** du **tibia**.

Cette face présente un versant articulaire horizontal et un versant vertical qui constituent respectivement les **versant supérieur** et **médial** de la **mortaise talo-crurale**:

Le **versant supérieur** est concave d'avant en arrière. Il montre une **large crête mousse médiane** pas toujours bien visible et fait face à la **poulie** du **talus**.

Le **versant médial** est conformé en surface triangulaire plane à base antérieure. Il prolonge le **versant supérieur** au niveau d'un angle émoussé. Ce versant s'articule avec la **facette articulaire médiale** du **talus**.

Le segment fibulaire

La **face médiale** de l'**épiphyse inférieure** de la **fibula** présente en bas et en avant une **facette articulaire triangulaire** plane à sommet distal qui s'articule avec la **facette latérale** de la **trochlée** du **talus**. Elle complète latéralement la **mortaise tibio-fibulaire**.

La trochlée du talus

Passons à la **trochlée** du talus.

La **partie postérieure** du **talus** présente la **poulie** de la **trochlée**, ou **tenon astragalien** de l'**articulation de la cheville**.

La **face supérieure** de la **poulie** est large et irrégulière. Elle est nettement plus large en avant qu'en arrière, ce qui provoque une instabilité naturelle de l'**articulation de la cheville** quand le pied est en extension.

La **gorge** de la **poulie** est orientée vers l'avant et le dehors.

Notons également que la **poulie** est plus étendue d'avant en arrière que la **facette tibiale** qui lui correspond.

De plus, ses **bords latéral et médial** sont saillants. Dès lors, la partie antérieure des bords de la **poulie** du **talus** est facilement palpable sous les téguments quand le pied est en **extension**.

La **poulie** est complétée latéralement par une large **facette malléolaire latérale** triangulaire s'articulant avec la facette articulaire correspondante de la **fibula**, qui nous l'avons vu complète la **mortaise** en dehors.

Du côté médial, la **facette malléolaire médiale** est plane et en forme de virgule à gros bout antérieur. Cette facette s'articule avec la facette articulaire correspondante du **tibia**.

Insertions capsulaires

La capsule articulaire présente des insertions normales sur la plus grande partie de l'articulation où elle s'insère sur le pourtour du cartilage hyalin.

La seule zone où la capsule présente une insertion anormale est à la partie antérieure de l'articulation où elle s'attache sur le **col du talus** à un petit centimètre du revêtement cartilagineux. L'insertion **tibiale antérieure** se fait au niveau d'une légère **crête transversale** présente un peu au-dessus de la surface articulaire.

Rappelons que le fond de la **gouttière** à la **face latérale** du **tibia** est occupée par l'insertion du **ligament tibio-fibulaire interosseux**, sauf sur une petite surface inférieure de 1 à 2 mm de hauteur dans lequel se situe le **cul-de-sac synovial** de l'**articulation tibio-fibulo-tarsienne** ou **talo-crurale** (**Articulatio talocruralis**, articulation tibio-tarsienne). Redessinons l'insertion capsulaire sur le talus qui entoure la **facette malléolaire latérale**, pour ensuite s'écarter de la surface articulaire sur le col du talus.

Postérieurement, la capsule est normale.

Il en est de même pour la **mortaise tibio-fibulaire**, sauf nous l'avons vu sur le **bord antérieur** du versant **tibial** de l'articulation. Ensuite la capsule est normale et suit simplement le rebord cartilagineux sur le **tibia** et la **fibula**. Elle montre nous l'avons vu en **cul-de-sac synovial talo-crural**.

Insertions ligamentaires

Le **bord antérieur** et le **sommet** de la **malléole médiale** reçoivent les insertions des différents faisceaux du **ligament collatéral médial** de la cheville. Ce ligament présente deux couches, une **profonde** et une **superficielle**. Chacune de ces couches montre deux faisceaux.

Commençons par la couche profonde.

Le **faisceau antérieur** de la couche profonde ou **ligament tibio-talaire antérieur** s'insère d'une part sur le bord antérieur et inférieur de la **malléole médiale** et distalement sur la face médiale du **talus** en avant de la **facette malléolaire interne**.

Le **faisceau postérieur** de la couche profonde, ou **ligament tibio-talaire postérieur**, possède une origine postérieure sur la **malléole médiale** et s'insère sur le **talus** derrière la **facette malléolaire médiale**, ainsi que sur son **tubercule médial**.

Passons maintenant à la couche superficielle du **ligament collatéral médial**. Cette couche est parfois appelée **ligament deltoïdien** et possède également deux faisceaux.

Le **faisceau antérieur**, ou **ligament tibio-naviculaire**, provient de la **malléole médiale** et se dirige vers l'**os naviculaire**.

Le **faisceau postérieur**, ou **ligament tibio-calcanéen**, se termine sur la **petite apophyse du calcaneus** dans sa partie postérieure et sur la région voisine

Tournons maintenant le modèle de 180° et passons au **ligament collatéral latéral de la cheville** qui possède trois faisceaux.

Le **faisceau antérieur**, ou **ligament talo-fibulaire**, prend son origine sur le bord antérieur de l'**épiphyse inférieur de la fibula**. Son insertion se fait sur la face **latérale** du **talus** sur son **col**.

Le **faisceau moyen**, ou **ligament calcanéo-fibulaire**, s'insère également sur le bord de l'**épiphyse inférieur** de la **fibula**, mais plus en arrière. En bas, ce **faisceau moyen** s'insère sur le **calcaneus** et laisse souvent une empreinte à la face latérale de cet os.

Le **faisceau postérieur**, ou **ligament talo-fibulaire postérieure**, part de la **fossette de la malléole latérale** cachée sur cette vue pour se terminer sur une petite zone rugueuse prolongée sur le **tubercule latéral du talus**. Pour mieux visualiser le **ligament talo-fibulaire postérieure** le modèle doit d'abord être tourner vers le dedans. Ce ligament part de la **fossette de la malléole latérale** et s'étend jusqu'au **tubercule latéral du talus**.