

Les ligaments majeurs du pied

L'appareil ligamentaire du **pied** est complexe et la littérature est souvent contradictoire à son propos surtout du côté plantaire. Dès lors cette leçon se limitera à la description des **ligaments** les plus importants du **pied**.

Le **ligament calcanéo-naviculaire plantaire** s'étend de la partie médiale de la **petite apophyse du calcaneus** jusqu'à la **face inférieure** de l'**os naviculaire**. La face supérieure de ce ligament est encroûtée de cartilage qui s'articule avec la **tête du talus**. Ce rôle articulaire fait que l'on appelle parfois ce ligament « **ligament glénoïdien** » puisqu'il participe à la **cavité glénoïde** également formée par la facette articulaire postérieure de l'**os naviculaire** qui reçoit la **tête du talus**. Ce ligament empêche la **tête du talus** de glisser vers le bas sous l'effet du poids du corps. Il limite également l'**éversion** de l'**os naviculaire**.

Le **ligament talo-calcanéen interosseux** possède deux faisceaux parallèles entre eux : un **antérieur** et un **postérieur**. Ce ligament est compris dans l'**espace sous-astragalien** et il est donc difficilement observable. L'insertion de ces deux faisceaux se fait dans le **sinus du tarse** entre les deux surfaces supérieures du **calcaneus**. L'insertion sur le **talus** se fait de façon similaire. L'**articulation sous-astragalienne** est donc séparée en deux chambres articulaires par ce ligament.

Trois ligaments supplémentaires sont généralement décrits entre le **talus** et le **calcaneus** :

- Le **ligament talo-calcanéen latéral** s'étend de la partie antéro-latérale de la **trochlée du talus** à la **face latérale** du **calcaneus** à côté du **sinus du tarse**.
- Le **ligament talo-calcanéen postérieur** s'étend de la **tubérosité postéro-latérale** du **talus** à la **face supérieure** du **calcaneus**.
- Le **ligament talo-calcanéen médial** est tendu entre la **tubérosité postéro-médiale** du **talus** et la partie postérieure de la **petite apophyse du calcaneus**.

Le **ligament talo-naviculaire dorsal** s'étend de la **face dorsale** du **talus** à la **face dorsale** de l'**os naviculaire**. Il limite l'**inversion** de l'**os naviculaire**.

Le **ligament bifurqué**, anciennement appelé **ligament en Y de Chopart**, possède deux faisceaux. Ces deux faisceaux prennent leur origine sur le **bord supéro-antérieur** du **calcaneus**. Le **faisceau médial**, ou **ligament calcanéo-naviculaire**, se dirige sur l'extrémité latérale de l'**os naviculaire**. Ce **faisceau médial** limite l'**éversion** de l'**os naviculaire**. Le **faisceau latéral**, ou **ligament calcanéo-cuboïdien**, s'attache sur la **face dorsale** de l'**os cuboïde**. Il limite l'**inversion** de l'**os cuboïde**.

Le **ligament cuboïdo-naviculaire dorsal** s'étend de la **face dorsale** du **cuboïde** à la **face dorsale** de l'**os naviculaire**.

Les **ligaments cunéo-naviculaires dorsaux** s'étendent entre la **face dorsale** des **cunéiformes** et de l'**os naviculaire**. Ils limitent les mouvements de **glissement** dans les **articulations cunéo-naviculaires**.

Le **ligament cunéo-cuboïdien dorsal** est tendu entre l'**os cuboïde** et le **cunéiforme latéral**.

Ils existent également des **ligaments intercunéiformes** entre les différents

cunéiformes.

Plusieurs ligaments croisent l'**interligne tarso-métatarsienne**. Différents **ligaments tarso-métatarsiens dorsaux** s'étendent entre les **métatarsiens** et les os voisins du **tarse**. Le **ligament tarso-métatarsien** qui s'étend entre la **face latérale** du **cunéiforme médial** et la **face médiale** du **second métatarsien** est parfois appelé « **ligament de Lisfranc** ».

Les **métatarsiens** sont reliés entre eux par des **ligaments métatarsiens**. Ils existent des **ligaments métatarsiens dorsaux** entre les **bases**. Du côté plantaire, un système de **ligaments métatarsiens plantaires** s'étend également entre les **bases** des **métatarsiens**. Plus distalement, les **ligaments métatarsiens transverses** joignent les différentes **têtes métatarsiennes**.

Du côté plantaire se trouve également un large ligament très important dans la statique du pied : il s'agit du **ligament calcanéocuboïdien plantaire** (ou **grand ligament plantaire**). Ce ligament a deux faisceaux. Le **faisceau profond** provient de la partie **antérieure** de la **face plantaire** du **calcaneus** et se termine sur la **tubérosité du cuboïde**. Le **faisceau superficiel** provient également de la **face plantaire du calcaneus**, mais plus en arrière et se termine sur la **partie antérieure** du **cuboïde**, ainsi qu'à la **base** des **métatarsiens** et des **rayons digitaux**. Entre les deux faisceaux il existe un **canal ostéo-fibreux** à la **face plantaire** du **cuboïde** pour le passage du tendon du **muscle long péronier** qui se dirige vers le premier rayon digital sur lequel il s'insère. Le **ligament calcanéocuboïdien plantaire** est primordial pour le maintien passif des **arches longitudinales** du pied.

La capsule articulaire des **articulations métatarso-phalangiennes** et **interphalangiennes proximale** et **distale** est renforcée par des **ligaments collatéraux médiaux et latéraux**. Ces ligaments prennent leur origine sur les côtés de la **tête** du segment articulaire proximal et finissent sur la partie plantaire de la **base** du segment distal. Cette disposition se retrouve de chaque côté des orteils. Les **ligaments collatéraux** empêchent les mouvements de **latéralité** des articulations concernées.