

LA COLONNE VERTEBRALE OU RACHIS

Introduction

Elle forme l'axe du tronc et comprend une haute **portion mobile** constituée par l'empilement de 24 vertèbres libres et une courte **portion inférieure fixe** représentée par le sacrum et le coccyx, faisant partie du squelette du bassin.

La colonne vertébrale comprend cinq segments étagés de haut en bas

- segment **cervical** : 7 vertèbres cervicales, en jaune
- segment **thoracique** 12 vertèbres thoraciques, en blanc
- segment **lombaire** : 5 vertèbres lombaires, en vert
- segment **sacré**: sacrum (fusion de 5 vertèbres sacrées)
- segment **coccygien** (ou caudal) coccyx (4 à 5 vertèbres coccygiennes fusionnées)

La colonne vertébrale remplit plusieurs fonctions importantes

- protection de la moelle épinière
- mobilité du tronc et de la tête
- accumulation et transmission des contraintes imposées au tronc.

Dans le plan frontal, le rachis est plus ou moins rectiligne. Une déviation de cet alignement est appelé scoliose. Il s'agit d'une déformation tridimensionnelle du rachis et des vertèbres. Nous appellerons attitude scoliotique les déviations réductibles dans le plan frontal sans déformation structurelle des vertèbres.

Dans le plan sagittal, le rachis présente quatre **courbures physiologiques**. Celles-ci se développent en relation avec l'acquisition de la station debout et de l'horizontalité du regard. Elles jouent un rôle important dans l'absorption des contraintes.

- La **lordose** cervicale, courbure concave en arrière
- La **cyphose** thoracique, courbure convexe en arrière
- La **lordose** lombaire
- La **cyphose** sacrée

Ces courbures peuvent, en cas de pathologie, s'accroître (hyper-lordose, par exemple) ou s'atténuer (effacement de courbure).

Toutes les vertèbres présentent des caractéristiques communes, mais des spécificités régionales peuvent être observées. Nous décrivons ainsi les **vertèbres** cervicales, thoraciques et lombaires typiques ou **types**. La transition entre deux régions n'est cependant pas brutale, mais progressive. Nous trouverons ainsi, entre deux régions successives, une ou plusieurs **vertèbres de transition**, qui présentent des caractéristiques intermédiaires.