

Le calcaneus

Le **calcaneus** est un os conformé en prisme quadrangulaire allongé dans le sens antéro-postérieur et légèrement dévié vers l'avant et le dehors.

Orientation

L'extrémité la plus volumineuse est orientée vers l'arrière.
En haut, deux surfaces articulaires séparées par une gouttière rugueuse.
La face déprimée en forme de large gouttière est médiale.

Mise en place

Le **calcaneus** est incliné vers le bas et l'arrière de sorte que seule son extrémité postérieure prend contact avec le sol.

Le **calcaneus** s'articule en haut avec le **talus** et en avant avec le **cuboïde**, sur lequel il s'appuie.

Configuration

1. Face supérieure

La **face supérieure** du **calcaneus** présente deux facettes articulaires pour la **talus**. La **facette antéro-interne** est cylindrique concave, allongée, et parfois étranglée ou dédoublée. La **facette postéro-externe** est cylindrique convexe et large.

Entre ces deux facettes est visible une gouttière appelée la **gouttière du sinus du tarse** qui reçoit l'insertion du **ligament interosseux astragalo-calcaneen**.

Une excavation calcaneéo-talienne prolonge la **gouttière du sinus du tarse** en avant et en dehors ; on y trouve le **ligament bifurqué** (ligament en Y de Chopart), le **muscle court extenseur des orteils** (muscle pédieux) et le **rétinaculum des extenseurs** (ligament annulaire du cou-de-pied).

Postérieurement, la face supérieure est convexe transversalement et répond à une masse cellulo-graisseuse antérieure au **tendon d'Achille**.

2. Face inférieure

La **face inférieure** présente deux **tubérosités postérieures** qui sont les points d'appui du pied en position debout.

La tubérosité médiale est volumineuse et reçoit les origines du **muscle court fléchisseur plantaire** et du **muscle abducteur du gros orteil**.

La **tubérosité latérale** accueille l'origine du **muscle abducteur du petit orteil**.

L'aponévrose plantaire s'insère sur les deux **tubérosités médiale et latérale**, tandis que la **tubérosité antérieure** reçoit le **grand ligament plantaire** ou **ligament calcaneéo-cuboïdien plantaire**.

La partie latérale de la face inférieure reçoit le **chef externe** du **muscle carré plantaire** (chair carrée de Sylvius).

3. Face latérale

La **face latérale** est sous-cutanée. Elle présente en avant le **tubercule des péroniers**: au-dessus de ce tubercule se trouve une petite gouttière pour le **muscle court péronier** ; en dessous une seconde gouttière est destinée au **muscle long péronier**. Plus en arrière, une

empreinte pour le **ligament péronéo-calcanéen** ou **faisceau moyen du ligament collatéral latéral de la cheville** est parfois visible.

4. Face médiale

La **face médiale** est creusée par la large **gouttière calcanéenne** qui est dirigée vers l'avant et le bas.

La **petite apophyse** du calcanéus forme le versant supérieur de la **gouttière calcanéenne** et supporte la partie médiale de la **facette articulaire antéro-interne**.

La gouttière du tendon du **muscle fléchisseur propre du gros orteil** se situe à la face inférieure de la **petite apophyse**.

Finalement, en bas la **face médiale** reçoit le **chef médial** du **muscle carré plantaire**.

5. Face antérieure

La **face antérieure** porte une **facette articulaire sellaire** pour le **cuboïde** ; cette facette est convexe transversalement et concave de haut en bas.

6. Face postérieure

La **face postérieure** est marquée dans sa partie moyenne par l'empreinte du **tendon d'Achille** avec en avant une surface en rapport avec la bourse séreuse annexée à la face profonde du tendon.