

## *Le calcaneus*

Le **calcaneus** est un os conformé en prisme quadrangulaire allongé dans le sens antéro-postérieur et légèrement dévié vers l'avant et le dehors.

### **Orientation**

L'extrémité la plus volumineuse est orientée vers l'arrière.  
En haut, deux surfaces articulaires séparées par une gouttière rugueuse.  
La face déprimée en forme de large gouttière est médiale.

### **Mise en place**

Le **calcaneus** est incliné vers le bas et l'arrière de sorte que seule son extrémité postérieure prend contact avec le sol.

Le **calcaneus** s'articule en haut avec le **talus** et en avant avec le **cuboïde**, sur lequel il s'appuie.

### **Configuration**

#### **1. Face supérieure**

La **face supérieure** du **calcaneus** présente deux facettes articulaires pour la **talus**. La **facette antéro-interne** est cylindrique concave, allongée, et parfois étranglée ou dédoublée. La **facette postéro-externe** est cylindrique convexe et large.

Entre ces deux facettes est visible une gouttière appelée la **gouttière du sinus du tarse** qui reçoit l'insertion du **ligament interosseux astragalo-calcaneen**.

Une excavation calcaneéo-talienne prolonge la **gouttière du sinus du tarse** en avant et en dehors ; on y trouve le **ligament bifurqué** (ligament en Y de Chopart), le **muscle court extenseur des orteils** (muscle pédieux) et le **rétinaculum des extenseurs** (ligament annulaire du cou-de-pied).

Postérieurement, la face supérieure est convexe transversalement et répond à une masse cellulo-graisseuse antérieure au **tendon d'Achille**.

#### **2. Face inférieure**

La **face inférieure** présente deux **tubérosités postérieures** qui sont les points d'appui du pied en position debout.

La tubérosité médiale est volumineuse et reçoit les origines du **muscle court fléchisseur plantaire** et du **muscle abducteur du gros orteil**.

La **tubérosité latérale** accueille l'origine du **muscle abducteur du petit orteil**.

L'**aponévrose plantaire** s'insère sur les deux **tubérosités médiale** et **latérale**, tandis que la **tubérosité antérieure** reçoit le **grand ligament plantaire** ou **ligament calcaneéo-cuboïdien plantaire**.

La partie latérale de la face inférieure reçoit le **chef externe** du **muscle carré plantaire** (chair carrée de Sylvius).

#### **3. Face latérale**

La **face latérale** est sous-cutanée. Elle présente en avant le **tubercule des péroniers**: au-dessus de ce tubercule se trouve une petite gouttière pour le **muscle court péronier** ; en dessous une seconde gouttière est destinée au **muscle long péronier**. Plus en arrière, une

empreinte pour le **ligament péronéo-calcaneen** ou **faisceau moyen du ligament collatéral latéral de la cheville** est parfois visible.

#### 4. Face médiale

La **face médiale** est creusée par la large **gouttière calcaneenne** qui est dirigée vers l'avant et le bas.

La **petite apophyse** du calcaneus forme le versant supérieur de la **gouttière calcaneenne** et supporte la partie médiale de la **facette articulaire antéro-interne**.

La gouttière du tendon du **muscle fléchisseur propre du gros orteil** se situe à la face inférieure de la **petite apophyse**.

Finalement, en bas la **face médiale** reçoit le **chef médial** du **muscle carré plantaire**.

#### 5. Face antérieure

La **face antérieure** porte une **facette articulaire sellaire** pour le **cuboïde** ; cette facette est convexe transversalement et concave de haut en bas.

#### 6. Face postérieure

La **face postérieure** est marquée dans sa partie moyenne par l'empreinte du **tendon d'Achille** avec en avant une surface en rapport avec la bourse séreuse annexée à la face profonde du tendon.