

La clavicule

Mise en place

La clavicule s'articule en dedans avec le **sternum** de par son extrémité médiale, encore appelée **extrémité sternale** qui participe à l'**articulation sterno-costo-claviculaire**. Cette extrémité est plus volumineuse que l'extrémité externe, ou **extrémité acromiale**, s'articulant via l'**articulation acromio-claviculaire** avec l'**acromion** (ce dernier faisant partie de la scapula).

En tournant la clavicule le long de son axe longitudinal, nous pouvons remarquer qu'une face est plus lisse que l'autre. La face la plus **rugueuse** est la **face inférieure**.

Le **corps de la clavicule** s'étend entre les deux extrémités. Ce corps présente deux bords sinueux que nous orienterons dans un instant.

Orientation

L'orientation de la **clavicule** se fait de la façon suivante.

Sa face la plus lisse est orientée **vers le haut**.

Son **extrémité acromiale**, plus aplatie que l'**extrémité sternale**, est tournée **vers le dehors**.

En observant, l'extrémité externe, nous notons qu'il montre un **bord convexe** et un **bord concave**. Ce dernier regarde **vers l'avant**.

L'os observé ici est donc une clavicule droite. Notons que son bord antérieur est convexe en-dehors et concave en-dedans.

Configuration

1. Face supérieure (corps et extrémités)

En dedans, la face supérieure de la clavicule est étroite, lisse et convexe. En dehors par contre elle est plus plane et rugueuse.

Plusieurs surfaces d'insertions musculaires sont trouvées sur cette face :

- En avant et en dedans, le **chef claviculaire du muscle grand pectoral**.
- En avant et en dehors, le **faisceau antérieur du muscle deltoïde**.
- En arrière et en dehors, le **faisceau supérieur du muscle trapèze**.
- En arrière et en dedans, le **chef claviculaire du m. sterno-cleido-mastoïdien**.

Ces origines musculaires s'étendent évidemment vers les bords concernés, comme nous allons le voir maintenant.

2. Bord antérieur

Ainsi le 1/3 externe du **bord antérieur** accueille le **muscle deltoïde**, alors que les 2/3 internes du même bord reçoivent le **muscle grand pectoral**.

Sur toute son étendue, ce même bord reçoit l'**aponévrose cervicale superficielle** qui est un élément important pour la mise en place des différentes loges de la région cervicale (ceci sera revu ailleurs).

3. Bord postérieur

Le **bord postérieur** de la clavicule peut être décrit de façon similaire à ce que nous venons de faire pour le bord antérieur.

La partie externe de ce bord postérieur reçoit une partie de l'origine du **faisceau supérieur du muscle trapèze**. La saillie du **tubercule conoïde** est également visible ; nous reviendrons sur ce tubercule plus tard.

La partie moyenne du bord postérieur est lisse, concave et en rapport avec la **veine sous-clavière** qui chemine à cet endroit.

Sur sa partie interne, ce bord accueille les insertions du **m. sterno-cleïdo-hyoïdien** et est en rapport avec la **veine jugulaire interne** circulant verticalement en arrière de la clavicule.

Finalement, l'**aponévrose cervicale moyenne** s'attache sur toute l'étendue du bord postérieur.

4. Face inférieure (corps et extrémités)

La face inférieure de la clavicule présente plusieurs reliefs. De dedans en dehors :

- L'empreinte du **ligament costo-claviculaire**.
- La **gouttière** du **muscle sub-clavier** (sous-clavier) pour le muscle de même nom.
- L'**aponévrose clavi-pectorale** importante dans la topographie du creux axillaire (qui sera décrit ailleurs).
- Les rugosités des **ligaments coraco-claviculaires**, c'est-à-dire le **ligament conoïde** sur son tubercule, et plus en avant sur une crête oblique pour le **ligament trapézoïde**.
- Un trou nourricier est souvent visible.

5. Extrémité externe ou acromiale (zone articulaire)

L'**extrémité acromiale** de la clavicule montre une **facette articulaire acromiale** plane, elliptique qui regarde en dehors, en bas et un peu en avant. Cette facette participe à l'**articulation acromio-claviculaire**.

6. Extrémité interne ou sternale (zone articulaire)

L'**extrémité sternale** présente aussi une **facette articulaire sterno-costale** participant à l'**articulation sterno-costo-claviculaire**. Cette facette est convexe transversalement et concave d'avant en arrière ; elle est donc de type sellaire.

La face inférieure de cette extrémité montre des rugosités d'insertions pour la **capsule articulaire** de l'articulation voisine et pour le **ligament sterno-claviculaire** qui sont des éléments très importants pour assurer la cohésion articulaire.

Ceci termine la leçon consacrée à l'ostéologie de la clavicule.