

L'os cuboïde

L'**os cuboïde** se trouve à la partie latérale du pied.

Le **cuboïde** a une forme de prisme triangulaire à bases antérieure et postérieure dont les trois **faces** sont respectivement **dorsale**, **plantaire** et **médiale**.

Orientation

Pour l'orienter, la surface articulaire conformée en **selle** est tournée vers l'arrière. La face parcourue par une **large crête transversale** est orientée vers le bas. La face présentant une **petite facette articulaire** plane est tournée vers le dedans.

Mise en place

La mise en place du cuboïde se fait dans la leçon consacrée au pied.

Configuration

1. Face dorsale

La **face dorsale** du **cuboïde** est rugueuse et sans particularité. Elle est très inclinée vers le bord externe du pied.

2. Face plantaire

La **face plantaire** par contre présente plusieurs relief intéressant.

Cette face est divisée en deux par la **tubérosité du cuboïde**.

En avant, se trouve une **gouttière transversale** pour le tendon du **muscle long péronier**.

Plus en arrière, la **tubérosité du cuboïde** accueille l'empreinte du **sésamoïde** du **muscle long péronier**, et les insertions du **ligament calcanéocuboïdien plantaire**.

La partie postérieure de la face plantaire reçoit le **chef oblique** du **muscle adducteur de l'hallux**, le **muscle court fléchisseur du petit orteil**, et le **muscle opposant du petit orteil**.

Tout à fait en arrière, se trouve une surface rugueuse prolongée postérieurement et en dedans par l'**apophyse pyramidale** qui reçoit l'insertion du **faisceau cuboïdien** du **muscle tibial postérieur**.

3. Bord latéral

Les **faces dorsale** et **plantaire** sont séparées par le **bord latéral**. Celui-ci est échancré par le passage du tendon du **muscle long péronier**.

4. Face médiale

La **face médiale** présente en haut et au milieu une **facette articulaire** plane et triangulaire répondant au **cunéiforme latéral**.

Parfois une petite facette pour l'**os naviculaire** est présente en arrière.

Le restant de la **face médiale** est occupé par champ rugueux sur lequel se fixe en arrière le **faisceau cuboïdien** du **ligament bifurqué**.

5. Face antérieure

La **face antérieure** s'articule avec les **cinquième** et **quatrième métatarsiens**. Cette face possède une **facette articulaire** subdivisée en deux versants par une **crête mousse verticale**. Le **versant médial** est petit et quadrangulaire et s'articule avec le **quatrième**

métatarsien. Le **versant latéral** pour sa part est large et triangulaire et s'articule avec le **cinquième métatarsien.**

6. Face postérieure

La **face postérieure** reçoit la **facette articulaire sellaire** répondant au **calcaneus**. Cette face est déjetée vers l'arrière et le bas, à la surface de l'**apophyse pyramidale** vue précédemment.