

Les os cunéiformes

Les **os cunéiformes** sont des os prismatiques triangulaires de taille inégale. Ils sont nommés numérotés de I à III de dedans en dehors. Ils s'interposent entre l'os naviculaire et les trois premiers métatarsiens. Notons le cuboïde en dehors. Leur dimension dans le sens antéro-postérieur est variable d'un cunéiforme à l'autre : le plus étendu est le cunéiforme médial, suivi par le latéral, l'intermédiaire étant le moins étendu. Ces dimensions antéro-postérieures différentes font qu'ils ménagent entre eux une petite mortaise où vient s'enclaver la base du second métatarsien. Ce dernier est donc peu mobile. Cette mobilité réduite explique pourquoi le deuxième rayon digital est conventionnellement choisi comme l'axe du pied.

Cunéiforme médial

Le **cunéiforme médial** est plus grand des trois.

1. Orientation

Il est orienté en tournant son **arête** saillante dorsalement. En avant, se situe une **facette articulaire réniforme** dont la concavité regarde en dehors.

2. Configuration

Décrivons maintenant cet os.

Nous avons déjà vu que sa **face antérieure** porte une **facette réniforme**. Celle-ci est allongée verticalement et légèrement convexe de haut en bas. Elle s'articule avec le **premier métatarsien**.

La **face postérieure** du **cunéiforme médial** possède une **facette triangulaire** concave à sommet supérieur s'articulant avec l'**os naviculaire**.

Sur sa **face médiale** près de l'**angle antéro-inférieur** se trouve parfois l'empreinte du tendon du **muscle jambier antérieur**.

La **face latérale** est divisée en 2 zones: une **zone articulaire** en forme d'équerre dont la **branche verticale** s'articule avec le **cunéiforme intermédiaire**. Cette articulation s'étend également sur une partie la **branche horizontale** de l'équerre. La partie restante de cette branche s'articule avec le **second métatarsien**. La deuxième zone de la **face latérale** est constituée par un champ rugueux pour les **ligaments intercunéiformes** et les **ligaments cunéo-métatarsiens** pour les **premier** et **second métatarsiens**.

La **face plantaire**, ou **base**, du **cunéiforme médial** est rugueuse et étroite. Elle reçoit le **premier faisceau cunéen** du **muscle tibial postérieur** et le **faisceau médial** du **muscle court fléchisseur de l'hallux**.

Cunéiforme intermédiaire

Le **cunéiforme intermédiaire** est le plus petit.

3. Orientation

Il est orienté en mettant en bas son **arête**, en arrière la facette triangulaire concave et en dedans l'équerre la plus étendue.

4. Configuration

Sa **face dorsale** est rugueuse.

Sa **face antérieure** montre une facette articulaire plane de forme triangulaire pour le second **métatarsien**.

Sur la **face médiale** une facette articulaire en forme d'équerre postéro-supérieure s'articule avec le **cunéiforme médial**.

La **face postérieure** reçoit une facette triangulaire légèrement concave pour l'**os naviculaire**.

La **face latérale** montre également une facette articulaire en forme d'équerre, plus petite que celle de la **face médiale**. Cette facette latérale s'articule le **cunéiforme latéral**.

L'arête plantaire reçoit le **second faisceau cunéen** du **muscle tibial postérieur** et le **faisceau latéral du muscle court fléchisseur de l'hallux**.

Cunéiforme latéral

Le **cunéiforme latéral** est de taille intermédiaire par rapport au **médial** et à l'**intermédiaire**. C'est un coin à **arête** plantaire et **base** dorsale.

1. Orientation

L'**arête** du coin est plantaire. La face portant une facette articulaire triangulaire plane est latérale. La facette en équerre présente sur la **face médiale** est localisée postérieurement.

2. Configuration

La **face dorsale** du **cunéiforme latéral** est rugueuse et inclinée vers le dehors et le bas.

Sa **face antérieure** porte une facette articulaire **triangulaire plane** s'articulant avec le **troisième métatarsien**.

La **face postérieure** s'articule avec l'**os naviculaire** par une autre facette triangulaire plane.

La **face médiale** comporte deux facettes articulaires. La première a une forme d'équerre et se situe du côté postéro-supérieur ; elle s'articule avec le **cunéiforme intermédiaire**. La seconde facette articulaire, antéro-supérieure cette fois-ci, est pour le **second métatarsien**.

La **face latérale** comporte une large facette triangulaire plane pour le **cuboïde** et une petite facette antérieure pour le **quatrième métatarsien**.

L'**arête plantaire** reçoit le **troisième faisceau cunéen** du **muscle tibial postérieur**, le **court fléchisseur du petit orteil**, et le **chef oblique du muscle adducteur de l'hallux**.