

# *La fibula*

## **Orientation**

La **fibula** présente deux **épiphyses** de configuration différente ; l'**épiphyse proximale** est de forme pyramidale, tandis que l'**inférieure** est aplatie et présente la **malléole latérale**.

Passons à une vue plus proche de l'épiphyse inférieure.

L'**épiphyse distale** présente une **facette articulaire** regardant en dedans et correspondant à l'**articulation de la cheville**.

En arrière de cette facette articulaire se trouve une profonde dépression appelée la **fossette de la malléole latérale**.

Nous possédons maintenant assez d'éléments pour orienter cette fibula qui est un os gauche.

## **Mise en place**

La **fibula** est latérale par rapport au **tibia**. Elle complète en bas et latéralement la **mortaise tibio-fibula-tarsienne**. Notons que cet os ne montre aucune relation avec l'**articulation du genou** qui est située plus haut.

## **Configuration**

Commençons par la description de la **diaphyse** du la **fibula**, ou **corps**.

### **1. Le corps**

Ce **corps** est prismatique triangulaire, de même orientation que la **diaphyse tibiale**. De forme triangulaire, le **corps** possède donc trois bords. Pour repérer ces trois bords, il nous faut tout d'abord regarder la **fibula** d'un point de vue nous montrant la **fossette de la malléole latérale** en bas. Rapprochons-nous de l'os et rappelons-nous que cet os est un os gauche.

La partie antérieure de l'os regarde donc vers la droite de l'écran, tandis que sa partie postérieure lui est opposée. En tournant légèrement l'os vers la gauche un premier bord apparaît : le **bord antérieur**.

Une rotation inverse fait apparaître le **bord médial**. Continuons cette rotation dans le même sens pour atteindre le **bord latéral**, encore appelé **bord postérieur**, de l'os.

#### *a. Bord antérieur*

Revenons au **bord antérieur**. Celui-ci est tranchant, surtout dans sa partie moyenne, et permet l'insertion du **septum intermusculaire antérieur**.

#### *b. Bord médial*

Le **bord médial** pour sa part n'existe que sur le tiers moyen du corps, ce qui est bien visible sur le spécimen présenté ici.

#### *c. Bord latéral (ou postérieur)*

Le **bord latéral**, ou **bord postérieur**, est très saillant dans ses 2/3 inférieurs et donne insertion au **septum intermusculaire externe**.

Ces trois bords délimitent les trois faces présentes sur le **corps**. Pour voir ces faces, revenons sur la vue générale de l'os avec la fossette de la malléole latérale visible en bas.

Nous venons de voir le **bord médial** et le **bord antérieur**. La face s'étendant entre ces deux bords est la **face médiale** de la **fibula**. Tournons maintenant l'os de plus ou moins 120° vers l'extérieur. Cette fois-ci nous apercevons le **bord médial** et le **bord latéral**. Ces bords délimitent la **face postérieure**. Une deuxième rotation de 120° nous amène à voir la face située entre le **bord latéral** et le **bord antérieur**; cette face est la **face latérale**.

#### *d. Face latérale*

Restons sur cette face latérale.

Sa moitié supérieure donne les deux insertions inférieures du **muscle long péronier**. Nous verrons que l'insertion supérieure de ce muscle se trouve sur l'**épiphyse supérieure** de l'os.

La moitié inférieure de l'os montre l'insertion du **muscle court péronier**. Sous cette insertion, une **crête oblique** est visible. En avant, de cette crête se trouve un champ osseux antérieur dépourvu d'insertion musculaire et sous-cutané. Le champ postérieur à la **crête oblique** correspond au passage des tendons des **muscles long et court péronier**.

#### *e. Face médiale*

Orientons l'os de façon à observer sa **face médiale** qui, pour rappel, s'étend du **bord antérieur** au **bord médial**.

Cette **face médiale** est divisée en deux **champs, antérieur et postérieur**, par une fine **crête interosseuse** qui donne l'insertion à la **membrane interosseuse de la jambe**. Cette **membrane interosseuse** participe à l'**articulation tibio-fibulaire moyenne** qui est de type syndesmose.

Le **champ antérieur** de cette **face médiale** donne insertion au **muscle long extenseur des orteils**, et plus en arrière au **muscle long extenseur de l'hallux**. Un troisième muscle inconstant, le **muscle troisième péronier** s'insère sous les deux précédents.

Le **champ postérieur** de la **face médiale** donne insertion au **muscle tibial postérieur**.

#### *f. Face postérieure*

Passons à la face postérieure qui est situé, rappelons le, entre le **bord médial** et le **bord latéral**.

Cette face accueille dans son 1/3 supérieur l'insertion fibulaire du **muscle soléaire**.

Un trou nourricier est normalement présent à mi-hauteur de la **diaphyse**.

Les 2/3 inférieurs montrent la large insertion du **muscle long fléchisseur de l'hallux**.

En bas, cette face entre en continuité avec la **face médiale** puisque le **bord médial**, nous l'avons déjà mentionné, ne descend pas aussi bas.

## **2. L'épiphyse proximale**

Passons maintenant à l'**épiphyse proximale** ou **tête de la fibula**. Celle-ci possède une forme pyramidale à **base** supérieure. Elle est unie à la **diaphyse** par le **col de la fibula**.

#### *a. Face supérieure*

La **face supérieure** de la **tête**, ou **base**, possède en dedans une **facette articulaire** plane de type **arthrodie** qui participe à l'**articulation tibio-fibulaire supérieure**.

De part et d'autre de cette articulation se trouve les insertions des **ligaments postérieur et antérieur de la tête fibulaire**.

La partie latérale de la base présente l'**apex de la tête fibulaire** qui est orienté vers le haut.

#### *b. Face latérale*

Passons à la **face latérale** de la **tête** surmontant la **face latérale** de la **diaphyse**.

Cette face présente une empreinte en forme de croissant, dont la corne postérieure s'élève vers l'**apex**. La plus grande partie de ce croissant est occupé par le tendon du **muscle biceps fémoral**. L'insertion du **ligament collatéral fibulaire** se trouve dans la concavité du croissant.

Sous le croissant, le restant de la **face latérale** est occupé par l'insertion supérieure du **muscle long péronier**. Nous avons déjà vu que ce muscle possède également deux insertions inférieures sur la **face latérale**.

La **partie latérale** du **col** de la **fibula** possède un rapport important avec le **nerf péronier commun**. Pour mieux visualiser ce rapport mettons d'abord en place le tendon du **muscle biceps fémoral**. Le **nerf péronier commun** longe postérieurement ce tendon pour arriver en arrière du **col** de la **fibula**. A ce niveau le nerf se faufile entre les insertions supérieures et inférieures du **muscle long péronier**. C'est également à ce niveau que ce nerf se divise. Une première branche continue vers l'avant vers la **loge antérieure** de la **jambe** ; cette branche est le **nerf péronier profond**. La deuxième branche descend entre les insertions inférieures du **long péronier** pour descendre dans la **loge latérale** de la **jambe**. Cette branche s'appelle le **nerf péronier superficiel**.

#### *c. Face postérieure*

Tournons l'os pour observer la **face postérieure** de la tête. Celle-ci présente l'insertion du **ligament poplité arqué** en haut et l'extension du champ d'insertion du muscle soléaire déjà vu sur la **face postérieure** de la **diaphyse**.

#### *d. Faces antérieure et médiale*

La **tête** présente encore une **face médiale** et une **face antérieure**. Ces deux faces sont rugueuses et sans particularité.

### **3. L'épiphyse distale**

Il nous reste à mettre en place l'**épiphyse inférieure**. Celle-ci est aplatie transversalement et présente en dehors la **malléole latérale** qui est plus longue et effilée que la **malléole médiale** du **tibia**.

#### *e. Face médiale*

La **face médiale** de cette **épiphyse** présente en haut des rugosités pour l'insertion du **ligament tibio-fibulaire interosseux** qui se trouve au sein de la **syndesmose tibio-fibulaire**.

De part et d'autre de cette articulation se trouve les insertions du **ligament tibio-fibulaire antérieur** et du **ligament tibio-fibulaire postérieur**.

En bas, la **face médiale** présente en avant une **facette articulaire triangulaire** à sommet distal qui s'articule avec la partie latérale de la **poulie** du **talus**. Elle complète latéralement la **mortaise tibio-fibulaire**.

En arrière, la **fossette de la malléole latérale** reçoit l'insertion du **ligament talo-fibulaire postérieur**.

#### *f. Face latérale*

Tournons la **fibula** de 180° pour accéder à la **face latérale**. Celle-ci est convexe et sous-cutanée. Elle ne présente rien de particulier.

#### *g. Bord antérieur*

Le **bord antérieur** accueille l'insertion du **ligament talo-fibulaire antérieur**.

En bas, ce bord reçoit le **ligament calcanéofibulaire**.

*h. Bord postérieur*

De l'autre côté, le **bord postérieur** est en continuité avec la **crête oblique** de la **face latérale**. Derrière ce bord se situe une large gouttière verticale où coulisent les **tendons péroniers** en provenance de la **face latérale** de la **diaphyse**.

*i. Sommet*

Terminons la description de la **fibula** en mentionnant que le **sommet** de la **malléole latérale** est émoussé et est dirigé en bas et en arrière.