

Le métacarpe

Le **métacarpe** est composé de cinq petits os longs, les **métacarpiens**, numérotés de **1 à 5** de dedans en dehors. Chacun d'eux s'articule par sa base avec la face distale du carpe et par sa tête avec la première phalange du doigt correspondant. Les métacarpiens 1, 2, 4 et 5 ont une direction divergente par rapport au 3^{ème} métacarpien orienté verticalement le long de l'axe de la main. Les quatre espaces entre les os métacarpiens sont appelés **espaces interosseux**.

Nous pouvons les reconnaître, entre autre, grâce à un arrangement basé sur leur taille respective. Du plus long au plus court, les métacarpiens sont : 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème}, 5^{ème}, 1^{er}.

Caractères communs des métacarpiens 2 à 5

Les **métacarpiens** sont très semblables aux **métatarsiens**. Ce sont des os longs munis d'une **diaphyse**, ou **corps**, prismatique triangulaire et légèrement concave vers l'avant. Deux épiphyses sont trouvées de part et d'autre du corps. L'**épiphyse proximale**, ou **base**, s'articule avec le **carpe** en arrière. Leur **épiphyse distale**, ou **tête**, s'articule avec leur **phalange** respective en avant. Les **diaphyses** des **métacarpiens** reçoivent les insertions des **muscles interosseux palmaires** et **dorsaux** qui remplissent les différents espaces interosseux.

Diaphyse

La diaphyse des métacarpes présente trois bords et trois faces.

Leur **bord antérieur** est saillant dans sa partie moyenne et plus émoussé à ses extrémités.

Les **bords latéraux et médiaux** sont saillants dans leur partie distale, et plus effacés dans leur proximale.

Leur **face postérieure** est de forme triangulaire et dépourvue d'attaches musculaires et ligamentaires.

Les **faces latérales et médiales** sont spiralées et accueillent les origines des muscles interosseux dorsaux et palmaires.

Épiphyse proximale

L'épiphyse proximale, ou base, montre sur sa face proximale une **facette articulaire carpienne**.

Les faces latérale et médiale montrent des facettes articulaires pour les métacarpiens voisins et des petites rugosités pour les **ligaments intermétacarpiens**.

La face dorsale est large et rugueuse.

La face palmaire présente un gros tubercule rugueux.

Épiphyse distale

L'**épiphyse distale**, ou **tête**, montre sur sa face distale une **large surface articulaire convexe** qui empiète sur la face palmaire de l'os. Cette surface participe à l'**articulation métacarpo-phalangienne** et s'articule à la première phalange du rayon digital correspondant.

Deux **tubercules antérieurs sont visibles**. Ils sont parfois aplanis en cas de présence d'os sésamoïdes.

Les faces latérale et médiale de la tête présentent une dépression rugueuse surmonté

d'un tubercule dorsal saillant destiné à l'origine des **ligaments collatéraux de l'articulation métacarpo-phalangienne**.

Caractères distinctifs

Passons maintenant aux caractères particuliers de chaque métacarpien.

1. Premier métacarpien

Le premier métacarpien est le plus court.

Sa **face latérale**, large, reçoit les insertions du **muscle opposant du pouce**.

Sa **face médiale** est destinée à l'origine du **muscle premier interosseux dorsal**.

La **base** de l'os montre une **facette carpienne sellaire** s'articulant avec l'os trapèze pour former l'**articulation trapézo-métacarpienne**. La partie latérale de la base reçoit l'insertion du **m. long abducteur du pouce**.

La tête, contrairement aux autres métacarpiens, ne montre pas d'aplatissement latéral. La **tête** du **premier métacarpien** s'articule également avec **deux os sésamoïdes** : un **sésamoïde médial** et un **latéral**.

2. Deuxième métacarpien

Passons au second métacarpien qui est le plus long des cinq. C'est surtout sa base qui le différencie des autres métacarpiens.

Sa **base** présente sur sa partie proximale quatre facettes articulaires pas toujours bien visibles :

- Une facette latérale plane pour l'**os trapèze**.
- Une facette centrale sellaire pour l'**os trapézoïde**,
- La face médiale de la base présente une facette articulaire plane allongée pour le **3^{ème} métacarpien**.
- Une petite facette médiale pour l'**os capitatum** (grand os).

La face latérale de la base est dépourvue de facette articulaire.

La face antérieure de la base est destinée au tendon principal terminal du **muscle fléchisseur radial du carpe** (muscle grand palmaire).

La face dorsale de la base reçoit l'insertion du **muscle long extenseur radial du carpe**.

3. Troisième métacarpien

Le **troisième métacarpien** est plus court que le 2nd et plus long que le 4^{ème}.

Ici aussi, c'est surtout la base de l'os qui le différencie des autres métacarpiens. Cette base présente :

- Une **facette articulaire proximale** pour l'**os capitatum** (grand os).
- Une **facette articulaire latérale plane** pour le 2^{ème} métacarpien.
- Une **facette médiale** dédoublée pour le 4^{ème} métacarpien.
- Sa face antérieure reçoit le **tendon accessoire du muscle fléchisseur radial du carpe** (muscle grand palmaire), ainsi qu'un faisceau du **muscle adducteur du pouce**.

Ailleurs, l'os montre :

- Notons que le bord antérieur de la **diaphyse** reçoit également un faisceau du **muscle adducteur du pouce** (déjà trouvé sur la base).
- Un **processus styloïde postéro-latéral** pour le **muscle court extenseur radial du carpe** (muscle 2^{ème} radial).

4. Quatrième métacarpien

Le **quatrième métacarpien** est le plus grêle des cinq métacarpiens. Il est de longueur intermédiaire entre celles du 3^{ème} et du 5^{ème} métacarpiens.

Sa base présente :

- Une **facette articulaire carpienne** dédoublée en une petite facette postérieure pour l'**os capitatum** (grand os) et une grande facette antéro-médiale pour l'**os hamatum**.
- Une facette articulaire latérale dédoublée pour le 3^{ème} métacarpien.
- Une facette médiale simple pour le 5^{ème} métacarpien.

5. Cinquième métacarpien

Le 5^{ème} métacarpien est plus court que le 4^{ème}, mais plus long que le 1^{er}.

Sa base présente :

- Une **facette carpienne sellaire** pour l'**os hamatum** (os crochu).
- Une seule facette articulaire latérale pour le 4^{ème} métacarpien.
- Un **gros tubercule médial** pour le tendon du **muscle extenseur ulnaire du carpe** (muscle cubital postérieur).

La face médiale du corps accueille les insertions du **muscle opposant du 5^{ème} doigt**.

Ceci termine la leçon consacrée aux os métacarpiens.