

Le métatarse

Le **métatarse** est composé de cinq petits os longs, les **métatarsiens**, numérotés de **1 à 5** de dedans en dehors. Ils sont disposés parallèlement entre eux et contribuent, par leur orientation, à prolonger la **voûte tarsienne** vers l'avant. La **face plantaire** du gril métatarsien est concave à la fois transversalement et d'avant en arrière. Le **premier métatarsien** prolonge en avant l'**arche médiale** du pied, tandis que le **cinquième métatarsien** prolonge l'**arche latérale**. Leurs **têtes** respectives forment les points d'appui antérieurs de ces arches.

Caractères communs

Les **métatarsiens** sont très semblables aux **métacarpiens**. Ce sont des os longs munis d'une **diaphyse**, ou **corps**, et de deux **épiphyes**. L'**épiphyse proximale**, ou **base**, s'articule avec le **tarse** en arrière. Leur **épiphyse distale**, ou **tête**, s'articule avec leur **phalange** respective en avant. Les **diaphyses** des **métatarsiens** reçoivent les insertions des **muscles interosseux plantaires** et **dorsaux** qui remplissent les différents espaces interosseux.

Caractères distinctifs

La longueur des métatarsiens diminue dans l'ordre 2, 3, 4, 5 et 1.

Passons maintenant aux caractères particuliers de chaque métatarsien.

1. Premier métatarsien

Le premier métatarsien est court et volumineux.

Sa **base** présente une facette postérieure réniforme pour le **cunéiforme médial**.

Son **angle inféro-médial** est renflé par le volumineux **tubercule du premier métatarsien** pour le tendon principal du **muscle jambier antérieur**. Cet angle correspond au milieu du bord médial du pied.

Du côté latéral se trouve un angle **inféro-latéral** prolongé par l'**apophyse du premier métatarsien** qui reçoit l'insertion du tendon du **muscle long péronier**. Cette apophyse s'engage sous la base du **second métatarsien** avec lequel le **premier métatarsien** s'articule parfois par une petite **facette articulaire latérale** inconstante.

La **tête** du **premier métatarsien** est aplatie de haut en bas et reçoit l'**articulation métatarso-phalangienne** du **gros orteil**. Cette articulation est de type **condylienne** et s'articule avec la **première phalange**.

La **tête** du **premier métatarsien** s'articule également avec **deux os sésamoïdes** : un **sésamoïde médial** et un **latéral**.

2. Deuxième métatarsien

Passons au second métatarsien.

Sa **base** présente en arrière une facette articulaire pour le **cunéiforme intermédiaire**. Une facette pour le **cunéiforme médial** est visible en dedans. Une seconde facette inconstante pour le **premier métatarsien** est parfois présente également.

En dehors se trouve parfois une facette articulaire pour le **cunéiforme latéral** et une facette dédoublée pour le **troisième métatarsien**.

Du côté plantaire, le **chef oblique du muscle adducteur du gros orteil** et le **muscle tibial postérieur** s'insèrent dans la partie basse de la **base**.

La **tête** présente une facette articulaire de type **condylienne** pour l'**articulation métatarso-phalangienne**. La **tête** des autres métatarsiens présentent le même genre

d'articulation.

3. Troisième métatarsien

La base du **troisième métatarsien** présente :

- en arrière : une facette pour le **cunéiforme latéral**.
- en dedans : une facette dédoublée pour le **second métatarsien**.
- en dehors : une facette ovale pour le **quatrième métatarsien**.
- en bas, la **base** reçoit sur sa face plantaire les insertions du **chef oblique du muscle adducteur du gros orteil** et le **muscle tibial postérieur**.

4. Quatrième métatarsien

La base du **quatrième métatarsien** présente:

- en arrière : une facette quadrilatère pour l'**os cuboïde**.
- en dedans, cet os s'articule avec **3^{ème} troisième métatarsien** et parfois avec le **cunéiforme latéral** en arrière.
- en dehors, il s'articule avec le **cinquième métatarsien**.
- la partie plantaire de la **base** reçoit les insertions du **chef oblique du muscle adducteur du gros orteil** et le **muscle tibial postérieur**. Notons que ces insertions sur le **quatrième métatarsien** sont variables et parfois absentes.

5. Cinquième métatarsien

La base du **cinquième métatarsien** reçoit:

- en arrière : une facette triangulaire pour l'**os cuboïde**.
- en dedans, cet os s'articule avec le **quatrième métatarsien**.
- en dehors, un gros **tubercule** donne insertion au tendon du **muscle court péronier**. Il fait saillie au milieu du bord externe du pied et est aisément palpable.
- la partie ventrale de la **base** donne insertion aux **muscles abducteur du petit orteil** en arrière et **court fléchisseur du petit orteil** en avant.
- La partie dorsale de la **base** reçoit l'insertion du **muscle troisième fibulaire**. Rappelons l'insertion du **muscle court péronier** sur le **tubercule du 5^{ème} métatarsien**.