

L'os naviculaire

L'**os naviculaire** est un os dont la situation est intermédiaire par rapport aux autres os du **tarse**. En arrière se trouve le **talus** et le **calcaneus**. Du côté latéral, le **cuboïde**. Finalement nous trouvons en avant les trois **cunéiformes** : le **médial**, l'**intermédiaire** et le **latéral**. Nous allons voir que l'**os naviculaire** va s'articuler avec la plupart de ses voisins.

Orientation

L'**os naviculaire** est un os ovalaire aplati d'avant en arrière.

Pour l'orienter, la large face articulaire légèrement convexe est tournée vers l'avant. Cette face est divisée par deux **crêtes mousses**.

La convergence des deux **crêtes mousses** se fait vers le bas.

En dedans, se trouve la **facette articulaire** la plus étendue de la **face antérieure**.

L'os démontré ici est donc un **os naviculaire** droit.

Mise en place

La mise en place de l'os naviculaire se fait dans la leçon consacrée au pied.

Configuration

1. Face postérieure

La **face postérieure** est largement excavée par la facette articulaire répondant à la **tête du talus** pour participer à l'**articulation talo-calcaneo-naviculaire** qui est de type **énarthrose**.

2. Face antérieure

La **face antérieure** présente trois **facettes articulaires** séparées par deux **crêtes mousses**. La **facette médiale** est large et légèrement convexe ; elle s'articule avec le **cunéiforme médial**. Les **facettes moyenne** et **latérale** sont planes et triangulaires à sommet inférieur ; elles s'articulent respectivement avec les **cunéiformes intermédiaire** et **latéral**. En résumé, la **face antérieure** de l'**os naviculaire** s'articule antérieurement avec les **trois cunéiformes**.

3. Pourtour rugueux

Entre les faces se trouve un **pourtour rugueux**.

La **face dorsale** de ce pourtour est convexe et d'autant plus large qu'elle se rapproche du **bord médial** du pied.

Sur sa **face médiale**, le pourtour présente une volumineuse **tubérosité**, orientée vers la plante du pied: on y trouve l'insertion principale du **muscle tibial postérieur**.

La face plantaire du pourtour est très irrégulière et reçoit les insertions du **ligament calcanéo-naviculaire plantaire**.

Finalement, la face latérale reçoit le **faisceau naviculaire** du **ligament bifurqué**.

Parfois une petite surface articulaire pour le **cuboïde**, prolongeant celle du **cunéiforme latéral**, est visible.