

Les phalanges

Les **orteils** disposent de trois **phalanges** sauf pour le **gros orteil** qui n'en a que deux. Notons que les trois **phalanges** ne sont pas directement visibles sur ce modèle due à la limitation de l'imagerie médicale. La **première phalange** peut être appelée simplement, la **phalange** ; la **seconde phalange** est la **phalangine**, et la **troisième phalange** la **phalangette**. Les **phalanges** des **orteils** sont de taille réduite, et même parfois atrophiée en ce qui concerne les **phalanges moyennes** et **distales**. Il n'est pas rare de rencontrer la **phalangine** fusionnée avec la **phalangette**, surtout au niveau du **cinquième** orteil. Les **articulations interphalangiennes** sont de type **trochléenne**.

Les **phalanges** des orteils sont disposées de façon à conférer aux orteils une attitude en « arc-boutant » et seule leur extrémité distale est normalement en contact avec le sol.

Les tendons des **muscles long extenseur des orteils** et **court extenseur des orteils** se rejoignent pour s'insérer à la **base dorsale** des **seconde** et **troisième phalanges** de chacun des **orteils**, sauf pour l'**hallux**. Le **muscle long extenseur de l'hallux** s'insère à la base dorsale de la deuxième phalange.

Du côté plantaire, et ceci pour tous les **orteils** sauf l'**hallux** le **muscle long fléchisseur des orteils** s'insèrent à la **face plantaire** des **troisièmes phalanges**.

La **base plantaire** des **secondes phalanges** reçoit le **muscle court fléchisseur des orteils**.

Pour l'**hallux** uniquement maintenant, la **base plantaire** de sa **seconde phalange** reçoit l'insertion du **muscle long fléchisseur de l'hallux**.

Toujours du côté de l'**hallux**, différents muscles s'insèrent sur la **base ventrale** de sa **première phalange** et les **os sésamoïdes voisins**. Le côté **médial** de la **première phalange** et le **sésamoïde médial** est destiné au **muscle court abducteur de l'hallux** et au **muscle court fléchisseur de l'hallux**. Les **chefs oblique** et **transverse du muscle court adducteur de l'hallux** s'insèrent du côté latéral.

Rappelons-nous que ces trois derniers muscles ont également des expansions vers la **dossière des interosseux de l'hallux** qui est annexé au système extenseur des orteils.