

## *Constitution du pied*

Le pied est constitué de différents os.

Postérieurement se trouve le **tarse** qui est formés de 7 os : le **talus**, le **calcaneus**, l'**os naviculaire**, le **cuboïde**, et les trois **os cunéiformes** (**médial**, **intermédiaire** et **latéral**). En avant, le **tarse** s'articule avec le **métatarse** constitué des **os métatarsiens** qui sont numérotés de **I** à **V** de dedans en dehors.

Deux interlignes importants sont présent au niveau du pied. Le premier est l'**interligne de Chopart** ou **interligne articulaire médio-tarsien** qui comprend l'**articulation calcanéocuboïdienne** en dehors et l'**articulation talo-naviculaire** en dedans. Le deuxième interligne est appelé **interligne de Lisfranc** ou **interligne articulaire tarso-métatarsien**. Cet interligne dessine une ligne brisée résultant de l'enclavement du **second métatarsien** dans la mortaise des **cunéiformes**.

Outre le **tarse** et le **métatarse**, d'autres os se trouvent localisés en avant du pied : ce sont les **phalanges**. Les **phalanges** de l'**hallux** sont au nombre de deux : une **phalange proximale** et une **distale**. Les autres rayons digitaux sont tous pourvu de trois **phalanges** : une **proximale**, une **moyenne** et une **distale**.

Ils existent également deux **os sésamoïdes**, un **latéral** et un **médial**, à la face plantaire de **premier métatarsien** près de son **articulation métatarso-phalangienne**.

Nous pouvons voir sur ce modèle osseux que les os du pied présente entre eux des rapports complexes.

Le **talus** est enclavé par sa **trochlée** dans la **mortaise tibio-fibulaire**. En bas, il repose sur le **calcaneus**. La convexité de la **tête** du **talus** est reçue dans une concavité ménagée par l'**os naviculaire** en haut et le **ligament calcanéonaviculaire plantaire** en bas.

Le **calcaneus** est incliné vers le haut et l'avant de sorte que seule son extrémité postérieure prend contact avec le sol par ses **deux tubérosités postérieures**. Il s'articule en haut avec le **talus** et en avant avec le **cuboïde**, sur lequel il s'appuie.

L'**os naviculaire** est entre le **talus** en arrière et les trois **cunéiformes** en avant. Latéralement et en bas il montre des rapports avec la partie postérieure de la face médiale du **cuboïde**.

L'**os cuboïde** est interposé entre le **calcaneus** et les deux derniers os **métatarsiens**. Il s'articule en dedans avec le **cunéiforme latéral** et parfois avec l'**os naviculaire**.

Les trois **cunéiformes** s'articulent tous avec l'**os naviculaire** en arrière. En avant, le **cunéiforme médial** s'articule avec le **premier métatarsien**. Le **cunéiforme intermédiaire** s'articule avec le **second métatarsien**. Le **cunéiforme latéral** s'articule avec le **troisième métatarsien** en avant et le **cuboïde** latéralement.

Observons maintenant l'architecture du pied dans son ensemble.

Quand le pied est placé horizontalement sur le sol, ses points de contact sont en arrière les **tubérosités postérieures** du **calcaneus**, plus en avant la **tête** de tout les **métatarsiens** et l'extrémité des **orteils**, ainsi que les **os sésamoïdes** de l'**hallux**.

L'observation de la **face plantaire** du **pied** montre que le **tarse** et le **métatarse** participent à la constitution d'une **voûte osseuse** asymétrique à concavité plantaire. Cette voûte est souvent représentée par différentes **arches osseuses**.

L'**arche médiale** est constituée par une ligne partant de la **tubérosité postéro-médiale** du **calcaneus**, le **col** et la **tête** du **talus**, l'**os naviculaire**, le **cunéiforme médial** et finalement la **tête** du **premier métatarsien**. L'**arche médiale** est en relation avec les trois premiers rayons digitaux avec lesquels elle forme le **groupe squelettique médial** du pied qui est

davantage impliqué dans la dynamique du pied. Cette arche est nettement élevée ce qui explique pourquoi elle est plus souvent impliquée dans les troubles dynamiques du pied.

**L'arche latérale** est plus simple que **l'arche médiale**. Elle est constituée par une ligne partant de la **tubérosité postéro-latérale** du **calcaneus**, passant par l'**os cuboïde** et se terminant dans la **tête** du **cinquième métatarsien**. Cette **arche latérale** est en relation avec les deux rayons digitaux les plus latéraux avec lesquels elle forme le **groupe squelettique latéral** du pied qui est davantage impliqué dans la statique du pied. Remarquons que cette arche montre une hauteur modérée par rapport à **l'arche médiale** qui est beaucoup plus élevée

Trois **arches transversales** sont également décrites à la face plantaire du pied. **L'arche transversale antérieure** passe successivement par la **tête** des **métatarsiens**. **L'arche transversale moyenne** passe par les trois **cunéiformes** et la partie antérieure de l'**os cuboïde**. Finalement, **l'arche transversale postérieure** passe par l'**os naviculaire** et la partie postérieure de l'**os cuboïde**.

Finalement, notons que **l'axe mécanique** du pied passe par le **second rayon digital** qui est le moins mobile des rayons digitaux à cause de l'enclavement de sa **base** dans la petite **mortaise** formée par les trois **cunéiformes**.