

Le radius

Mise en place

Le **radius** est l'os situé du côté latéral de l'avant-bras. Il a des relations en haut avec l'**humérus** via la **cupule radiale**, en-dedans avec l'**ulna** (cubitus) par le **pourtour de la tête radiale**, et en bas avec la région du **poignet**.

Orientation

Le **radius** est orienté en mettant **en bas**, l'extrémité la plus volumineuse montrant entre autre l'**incisure trochléaire**.

Le bord tranchant trouvé sur la diaphyse est le **bord interosseux** et regarde vers le **dedans**.

L'extrémité inférieure montre une **face rugueuse pourvue de gouttières verticales**. Cette face est orientée **postérieurement**.

Configuration

1. Diaphyse ou corps

La **diaphyse** du radius, ou corps, est **prismatique triangulaire**. Le corps montre une concavité interne et une très légère concavité antérieure. Trois bords sont observables : un **bord antérieur**, un **bord interne** tranchant et un **bord postérieur**. Ces bords se rencontrent au niveau de la **tubérosité bicipitale**, siège de l'insertion principale du **muscle biceps brachial**.

a. Bord antérieur

Le bord antérieur du radius est oblique en bas et en dehors. Il est saillant à ses extrémités et émoussé dans son tiers moyen. Dans sa partie supérieure, le bord antérieur reçoit l'origine du **chef radial du m. fléchisseur** (commun) **superficiel des doigts**. Ce muscle laisse souvent une crête osseuse sur la partie supérieure de la face antérieure pour le muscle fléchisseur superficiel des doigts.

b. Bord interne (interosseux)

Le bord interne ou interosseux est tranchant sur toute sa hauteur. Il se bifurque en bas pour délimiter l'**incisure trochléaire** (cavité sigmoïde) **du radius**.

Ce bord accueille la **membrane interosseuse** qui s'étend jusqu'au **bord interosseux de l'ulna**.

c. Bord postérieur

Le bord postérieur du radius est saillant en son milieu et effacé vers la haut et le bas.

d. Face antérieure

Les $\frac{3}{4}$ supérieurs de face antérieure reçoivent les insertions du **muscle fléchisseur** (propre) **du pouce**. Un **trou nourricier** est aussi souvent visible dans cette région.

Le $\frac{1}{4}$ inférieur de cette face reçoit le **muscle carré pronateur**.

e. Face postérieure

La face postérieure reçoit les origines des **muscles en chevron** les plus proximaux, c'est-à-dire le **muscle long abducteur du pouce** et du **muscle court extenseur du pouce**. Les autres muscles en chevron limitent leurs origines à l'ulna et à la membrane interosseuse.

f. Face latérale

La face latérale du radius peut être divisée en trois tiers :

- Le tiers supérieur reçoit l'insertion du **muscle (court) supinateur**.
- Le tiers moyen accueille l'insertion du **muscle rond pronateur**.
- Le tiers inférieur est lisse, et permet le glissement des tendons des muscles **long extenseur radial du carpe** (premier radial) et court **extenseur radial du carpe** (second radial).

2. Epiphyse supérieure

1

L'**épiphyse supérieure** montre un relief caractéristique formé par un relief cylindrique appelée la **tête radiale**, supportée par le **col radial**, et bordée par le **pourtour de la tête radiale**.

a. La tête radiale

La **tête radiale** présente une face supérieure concave appelée la **cupule radiale** et répondant au **capitulum huméral** (condyle huméral).

Le **pourtour cylindrique** de la tête s'articule avec l'**incisure radiale de l'ulna** pour former l'**articulation radio-ulnaire supérieure**. Ce pourtour est aussi en relation avec le **ligament annulaire**.

Le bord de la tête radiale présente un **biseau** sur sa partie supéro-interne qui s'articule avec la **gouttière intercondylo-trochléenne de l'humérus**.

b. Col du radius

Le **col du radius** est la colonne osseuse rétrécie unissant la tête radiale à la diaphyse.

Le col présente un axe longitudinal oblique vers le bas et le dedans.

On y trouve une insertion circulaire anormale de la **capsule de l'articulation du coude**.

En dedans, vient s'attacher le **ligament carré** (de Dénucé), tandis qu'en dehors nous retrouvons le champ d'insertion du **muscle (court) supinateur**.

A noter que cette zone contracte un rapport important avec la **branche postérieure, motrice, du nerf radial**.

c. Tubérosité bicipitale

L'épiphyse supérieure présente un dernier relief se présentant comme une saillie ovoïde à grand axe vertical située en dessous et en dedans du col : il s'agit de la **tubérosité bicipitale** qui accueille le **tendon terminal principal du muscle biceps brachial**.

3. Epiphyse inférieure

L'**épiphyse inférieure** du radius est conformé en pyramide quadrangulaire. Nous lui décrirons dès lors quatre faces et une base. Une des faces, la face externe, se prolonge vers le bas par l'**apophyse apophyse styloïde**.

a. Face antérieure

La face antérieure de l'épiphyse inférieure du radius est excavée et lisse. On y retrouve l'origine du **muscle carré pronateur** déjà rencontré sur le $\frac{1}{4}$ inférieur de la diaphyse.

b. Face postérieure

La face postérieure est caractérisée par **trois gouttières verticales** et un gros tubercule, le **tubercule de Lister**. Les gouttières permettent aux tendons suivants de circuler de la région antébrachiale vers la région postérieure de la main :

- La **gouttière externe** est large et souvent dédoublée par une crête mousse ; on y trouve le tendon du **muscle long extenseur radial du carpe** (premier radial) et **muscle court extenseur radial du carpe** (second radial).
- La **gouttière médiane** est plus étroite et présente des bords saillants. Ici, seul le tendon du **muscle long extenseur du pouce** circule.
- On trouve la **gouttière interne** du côté ulnaire du tubercule de Lister ; cette gouttière permet le glissement des tendons du **muscle extenseur commun des doigts**.

c. Face externe

Cette face accueille l'insertion du tendon du **muscle brachio-radial** (huméro-stylo-radial) dans sa partie supérieure.

Sous celle-ci, une gouttière verticale joue de coulisse pour les tendons des **muscles long abducteur et court extenseur du pouce**.

Le **processus styloïde radial** reçoit de plus un appareil ligamentaire complexe qui sera détaillé au cours théorique.

d. Face interne

La **face interne** de l'épiphyse distale est creusée en gouttière verticale.

Cette gouttière présente en haut une **zone rugueuse** pour l'insertion de la **membrane interosseuse** et en bas l'**incisure trochléaire** (cavité sigmoïde) du radius. Cette incisure s'articule avec le croissant de la **tête ulnaire** pour former avec cette dernière l'**articulation radio-ulnaire inférieure**.

e. Face inférieure (ou base)

La **face inférieure**, ou base, est entièrement articulaire. Elle est concave d'avant en arrière et transversalement et sa forme est triangulaire à sommet externe.

Cette face est subdivisée par une crête antéro-postérieure en un **champ** interne ou

lunarien en rapport avec l'**os semi-lunaire**. Un second **champ, externe** ou **naviculaire**, s'articule avec l'**os naviculaire** et se prolonge sur la face interne de l'apophyse styloïde.

Notons que le bord antérieur de la face descend moins bas que son bord postérieur.

Le bord interne de cette face inférieure reçoit l'insertion du **fibrocartilage** (ligament) **triangulaire du carpe** ou **disque radio-ulnaire**.

Ceci termine la description de l'ostéologie relative au **radius**.