

Le sacrum

Le **sacrum** est un os impair enchâssé comme un coin entre les deux **os coxaux**. Il forme avec le **coccyx** la paroi postérieure du **petit bassin**. Il résulte de la fusion de 5 **vertèbres sacrales** et nous le comparerons, pour les besoins de la description, à une pyramide quadrangulaire aplatie d'avant en arrière à base supérieure.

Orientation

Pour orienter le **sacrum**, nous placerons la base élargie vers le haut et la face concave inclinée vers l'avant et le bas.

Configuration

1. Face supérieure (ou base)

Si nous prenons une vue supérieure, nous voyons la base de la pyramide et nous pouvons reconnaître :

- La face supérieure de la **première vertèbre sacrale** ou **S₁** qui correspond à la **surface articulaire lombo-sacrale**. Le bord antérieur saillant du corps de S₁ constitue le **promontoire sacral**.
- En arrière, nous voyons l'orifice supérieur, triangulaire, du **canal sacral**.
- Latéralement, les **aile du sacrum**, qui sont de larges surfaces lisses et triangulaires. Elles sont séparées de la face antérieure par un épais bord émoussé qui correspond à la partie sacrale du **détroit supérieur**. Ce bord est parfois parcouru par l'empreinte verticale du **tronc nerveux lombo-sacral**.
- De part et d'autre du canal sacral et en arrière des **ailles du sacrum**, les **processus articulaires supérieurs** de S₁ sont implantées verticalement et conformée en cylindre creux vertical orienté vers l'arrière et le dedans. Ils s'articulent avec les **processus articulaires inférieures** de la **cinquième vertèbre lombale**.

2. Face antérieure (ou antéro-inférieure)

Si nous passons à une vue antéro-inférieure, nous pouvons reconnaître de haut en bas :

- Quatre lignes transverses qui sont les traces de la fusion des cinq **corps vertébraux**.
- Les faces antérieures des cinq corps vertébraux dont les dimensions diminuent de haut en bas. A noter que S₁ et S₂ forment à eux seuls la moitié supérieure du sacrum.
- Les quatre paires de **foramina sacraux pelviens** pour les **branches antérieures des nerfs sacraux**. Ils sont prolongés latéralement par de larges gouttières dont les directions convergent vers la grande incisure ischiatique.
- Entre les **foramina sacraux** et les gouttières, nous pouvons voir trois ponts osseux transversaux qui sont les homologues des **côtes**.

C'est au niveau de cette face antérieure que viennent s'insérer :

- en haut une partie du **chef iliaque** du **muscle ilio-psoas**
- latéralement aux **foramina sacraux**, le **muscle piriforme de la fesse** et
- en bas **le muscle coccygien**.

La partie inférieure de cette face et l'**articulation sacro-coccygienne** peuvent être palpées au cours d'un toucher rectal.

3. Face postérieure

Cette face est légèrement convexe de haut en bas et comprend de dedans en dehors :

- La **crête sacrale médiane**: cette crête résulte de la fusion incomplète des **processus épineux**. Le processus de S₂ est généralement le plus proéminent et S₅ en est dépourvu.
- La **gouttière sacrale** : celle-ci résulte de la fusion des **lames vertébrales**.
- Plus latéralement, la **crête sacrale médiale** ou **intermédiaire** qui résulte de la fusion des **processus articulaires**. L'extrémité inférieure de cette crête correspond au processus articulaire de S₅ et porte le nom de **cornes sacrales**. Les **cornes sacrales** bordent l'**hiatus sacral** et sont articulées avec les **cornes coccygiennes**.
- En dehors de la **crête sacrale médiale**, nous pouvons voir les quatre paires de **foramina sacraux dorsaux** pour les branches postérieures des **nerfs sacraux**.
- Enfin, les **crêtes sacrales latérales** correspondent aux sommets des **processus transverses des vertèbres sacrales fusionnées**.

En ce qui concerne les insertions musculaires de cette face, nous trouverons une partie des insertions du **grand fessier** au niveau des bords latéraux du **sacrum** et des **crêtes sacrales latérales**.

Au niveau de la gouttière sacrale, nous trouverons l'insertion du tendon de la **masse commune des muscles érecteurs**.

Notons cependant que toutes ces insertions musculaires sont partiellement séparées de l'os par des insertions ligamentaires non représentées ici.

Nous allons, à présent, décrire les faces latérales à partir de cette vue latérale gauche.

4. Faces latérales

Les **faces latérales** sont de forme triangulaire à base supérieure et leur moitié inférieure est réduite à un bord épais et irrégulier.

Sur leur moitié supérieure, correspondant à S₁ et S₂, nous avons une **surface auriculaire** présentant un relief irrégulier, qui répond à la **facette auriculaire** inversément conformée de l'**os coxal** correspondant.

Derrière la **surface auriculaire**, on peut observer une zone rugueuse hérissée de tubérosités et criblée d'orifices vasculaires. C'est à ce niveau que viendront s'insérer les **ligaments sacro-iliaques dorsaux**.

Sur la moitié inférieure, de S₃ à S₅, on note des rugosités d'insertion des **ligaments sacro-tubéral** et **sacro-épineux** et un peu plus bas pour le **muscle coccygien** que nous avons vu avec la face antérieure.

5. Sommet

L'**apex du sacrum** présente une surface elliptique convexe répondant à la face supérieure du **coccyx**.

6. Canal sacral

Nous allons terminer l'étude du **sacrum** avec quelques considérations sur le **canal sacral**. Nous pouvons voir qu'il est de forme triangulaire et qu'il se rétrécit et s'aplatit de haut en bas. Nous avons vu avec l'étude de la face postérieure que la paroi postérieure du canal disparaissait au niveau S₅ pour être transformé en **hiatus sacral**, bordée par les **cornes**

sacrales.

Latéralement au **canal sacral** partent **4 canaux transversaux** qui se bifurquent en « Y » pour s'ouvrir par les **foramina sacraux pelviens** et **dorsaux**. Le **canal sacral** contient les **nerfs sacraux** et **coccygiens**, ainsi que **le filum terminal**. La terminaison du **sac dural** se situe au niveau de S₂.

Ceci termine notre étude du **sacrum**.