

## *La scapula (omoplate)*

### Mise en place

La **scapula** est un os plat de forme triangulaire. Cet os présente une face antérieure légèrement concave et une face postérieure convexe.

Elle est appliquée par sa **face antérieure concave** sur la partie postéro-supérieure de la cage thoracique, son **bord supérieur** étant horizontal et en regard du **1<sup>er</sup> espace intercostal**.

La **scapula** s'articule en dehors à l'**humérus** par la **cavité glénoïde** qui est orientée vers le dehors, l'avant et légèrement vers le haut. La partie rétrécie observée en dedans de la cavité glénoïde est le **col de la scapula**.

### Orientation

La **scapula** est orientée en mettant vers l'**avant** sa **face antérieure** concave, en **bas** l'angle le plus aigu, appelé **angle inférieur**, et en **dehors** le bord le plus épais surmonté par le massif articulaire. Ce bord est appelé **bord latéral** ou **bord axillaire** puisqu'il regarde vers le **creux axillaire** (ce dernier sera mis en place avec la myologie de la région). En dedans, le bord le plus mince est tourné vers la colonne vertébrale et est appelé **bord spinal**.

### Configuration

#### 1. Face antérieure ou thoracique

La **face antérieure** de la **scapula** est relativement simple. Elle est principalement occupée par la **fosse subscapulaire** (sous-scapulaire) accueillant l'origine du **muscle subscapulaire** (sous-scapulaire). Notez la minceur de l'os à cet endroit ; seules quelques **crêtes** pour le muscle subscapulaire un peu plus épaisses sont observables.

La face antérieure est bordée en dehors par le **pilier de la scapula**.

En-dedans, le **bord spinal de la scapula** présente des rugosités d'insertions pour le **muscle dentelé antérieur** (ou muscle grand dentelé).

#### 2. Face postérieure ou dorsale

La **face postérieure** de la **scapula** est subdivisée inégalement par l'**épine de la scapula** en une **fosse supra-épineuse** (sus-épineux) accueillant l'origine du **muscle supra-épineux**, et une **fosse infra-épineuse** (sous-épineuse) convexe comprenant plusieurs origines musculaires :

- La plus large partie de la **fosse infra-épineuse** est destinée à l'origine du **muscle infra-épineux** (sous-épineux).
- Le **bord axillaire** montre une bande rugueuse dans sa partie inféro-postérieure subdivisée par une **petite crête** en deux zones d'insertion: une zone supérieure pour le **muscle petit rond** et une zone inférieure pour le **muscle grand rond**.

L'épine de la scapula mérite une description particulière.

### *a. Epine de la scapula*

L'**épine de la scapula** est une large plaque osseuse triangulaire présentant une base d'implantation obliquement dirigée vers le haut et le dehors sur la face postérieure, depuis le **bord spinal** jusqu'au **col de la scapula**.

L'**épine** montre des **faces supérieure** et **inférieure** qui prolongent respectivement les fosses supra- et infra-épineuses et prolongent donc les **champs d'insertions musculaires** trouvés dans ces fosses.

Le **bord externe** de l'épine est libre et concave. Il délimite une **voie de communication** entre les deux fosses. Cette voie est empruntée par les **vaisseaux et nerf scapulaire supérieurs** (sus-scapulaires).

L'**épine** de la scapula se termine latéralement par un gros épaissement dévié vers le haut appelé l'**acromion** qui sera décrit dans un instant.

L'épine montre plusieurs **reliefs** et **origines musculaires** :

- Le **muscle trapèze** s'insère sur le **bord supérieur de l'épine** et se prolonge sur la **face supérieure de l'acromion**. Notez le relief osseux sur ce bord supérieur appelé le **tubercule du trapèze**.
- Le **faisceau inférieur** du **m. trapèze** s'attache sur ce tubercule.
- Le faisceau moyen du même muscle s'attache sur la lèvre supérieure de l'épine.
- Tandis que sa lèvre inférieure accueille le **faisceau postérieur du m. deltoïde**.

### *b. Acromion*

Nous l'avons déjà mentionné, l'**acromion** est le relief osseux qui prolonge en dehors l'épine de la scapula. L'acromion semble surplomber le massif articulaire comprenant la cavité glénoïde.

L'**acromion** présente:

- Une **face supérieure** rugueuse et sous-cutanée. Cette face est donc palpable sous la peau.
- Une **face inférieure** lisse et concave,
- Le **bord externe** de l'acromion est convexe et prolonge la lèvre inférieure du bord postérieur de l'épine prolongeant ainsi l'origine du **muscle deltoïde**.
- Le bord interne de l'épine prolonge le versant trapézien de l'épine. On y trouve une petite **facette articulaire plane**, elliptique qui est orientée vers le haut et le dedans. Cette facette est destinée à l'**articulation acromio-claviculaire** permettant à la scapula de s'articuler à la clavicule.
- Le sommet rugueux de l'acromion accueille les fibres du **muscle deltoïde** et du **ligament acromio-coracoïdien**.

## **3. Bord supérieur de la scapula**

Le bord supérieur de la scapula est court, tranchant et horizontal. Ce bord présente une échancrure appelée **échancrure coracoïdienne**, transformée en trou par le **ligament coracoïdien**. Le **nerf et la veine scapulaires supérieures** (sus-scapulaires) passe par ce trou tandis que l'**artère scapulaire supérieure** (sus-scapulaire) passe au-dessus du ligament (notons que ces relations sont variables d'un individu à l'autre).

Le **muscle omo-hyoïdien** s'insère juste en dedans de l'**échancrure coracoïdienne**.

#### 4. Bord interne (ou spinal) de la scapula

Le versant postérieur du **bord interne** est principalement occupé par deux insertions musculaires : celles du **muscle petit rhomboïde**, et celle du **muscle grand rhomboïde**. Ces muscles s'étendent de part et d'autre d'une petite zone triangulaire correspondant à la racine de l'épine. Cette zone répond au miroir **trapézien** c'est-à-dire au tendon du muscle trapèze.

Le bord interne est longé en avant par les **vaisseaux scapulaires postérieurs** participant au **cercle artériel périscapulaire**.

#### 5. Bord externe (ou axillaire) de la scapula

Le bord externe de la scapula est mince et tranchant en bas. Il est côtoyé par les **vaisseaux scapulaires inférieurs** (sous-scapulaires). Ce bord s'élargit en haut en un gros **tubercule sous-glénoïdien** pour l'origine du tendon de la **longue portion du muscle triceps brachial**.

#### 6. Angles de la scapula

La scapula étant de configuration triangulaire, nous y retrouvons 3 angles bien distincts.

L'**angle supérieur** est à la jonction des bords supérieur et inférieur, et forme un angle d'environ **90°**. On y trouve l'origine du **muscle élévateur de la scapula** (muscle angulaire de l'omoplate). Cet angle répond le plus souvent au **deuxième espace intercostal**.

L'**angle inférieur** est de forme variable, pointu ou arrondi selon les individus. Il accueille les insertions du **chef scapulaire du muscle grand dorsal**. Cet angle répond en général au **septième espace intercostal**.

L'**angle externe** est occupé par le **massif articulaire** et est surmonté par l'apophyse **coracoïde**. Cette dernière ainsi que la surface articulaire qu'elle surplombe seront décrites dans un instant.

#### 7. Massif articulaire

Le massif articulaire visible au niveau de l'**angle externe** de la scapula semble supporté par le **pilier** et le **col** de la scapula.

La surface articulaire visible ici est appelée **cavité glénoïde** et s'articule avec la tête humérale au travers de l'**articulation scapulo-humérale**. La **cavité glénoïde**, concave, représente un segment de sphère creuse de forme ovalaire orienté vers le dehors, l'avant et légèrement vers le haut. Une petite convexité centrale inconstante peut y être observée sur l'os sec.

Le pourtour de la **cavité glénoïde** est échancré et accueille le **bouffet glénoïdien** qui est une structure fibrocartilagineuse qui sera décrite avec l'arthrologie de la région.

Un tubercule est visible au-dessus de la cavité glénoïde ; il s'agit du **tubercule sus-glénoïdien** destiné au **tendon de la longue portion du muscle biceps brachial**.

Rappelons que sous la cavité glénoïde, le **tubercule sous-glénoïdien** est destiné au **tendon de la longue portion du muscle triceps brachial**.

## 8. Apophyse coracoïde

L'**apophyse coracoïde** est une épaisse colonne osseuse conformée en angle droit, implantée à la face supérieure du massif artulaire, entre l'**échancrure coracoïdienne** et le **tubercule sus-glénoïdien**.

Cette apophyse comporte une partie verticale aplatie d'avant en arrière, et une portion horizontale aplatie de haut en bas.

Sa face supérieure rugueuse reçoit l'**insertion scapulaire des ligaments coraco-claviculaires** qui sont au nombre de deux. C'est-à-dire le **ligament conoïde** sur l'angle de l'apophyse coracoïde, tandis que le **ligament trapézoïde** s'attache sur la face supérieure.

La face inférieure de l'apophyse coracoïde est lisse et sert de **coulisse au tendon du m. subscapulaire** (muscle sous-scapulaire).

Le bord interne épais accueille l'origine du **muscle petit pectoral**, tandis que le bord externe mince reçoit le **ligament acromio-coracoïdien**.

Finalement, le sommet de l'apophyse coracoïde est destiné à un tendon commun partagé entre le **muscle coraco-brachial** en dedans et la **courte portion du muscle biceps brachial** en dehors.

Ceci termine la description de l'ostéologie relative à la **scapula**.